

## BÀI TUYÊN TRUYỀN DẠY TRẺ KỸ NĂNG THOÁT HIỂM KHI CÓ CHÁY

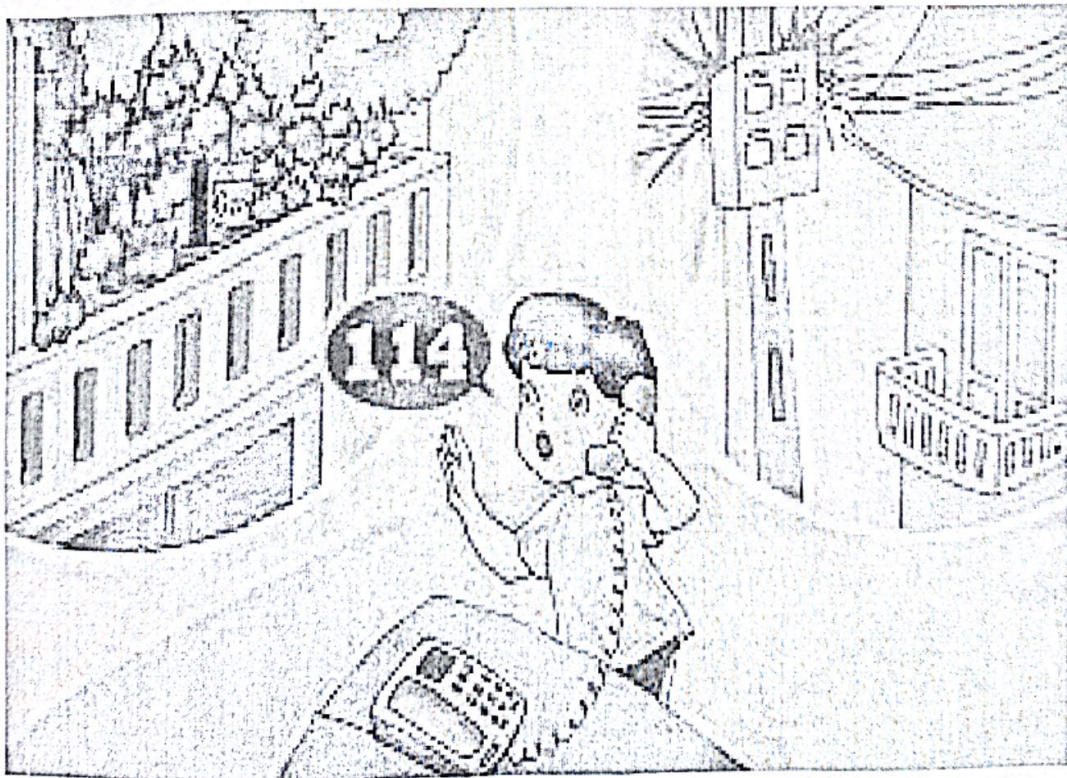
- Thời gian tuyên truyền: Từ ngày 15/9/2023
- Hình thức tuyên truyền: Trên bảng tin, trang Web của nhà trường, góc tuyên truyền các nhóm, lớp, trực tiếp với phụ huynh...
- Đối tượng tuyên truyền: Cán bộ, giáo viên, nhân viên, cha mẹ trẻ và nhân dân
- Người viết: Đinh Thị Tố Uyên
- Ngày viết bài: 13/9/2023

**Kính thưa các bậc phụ huynh!**  
**Kính thưa toàn thể nhân dân!**

Cháy nổ luôn là mối nguy cơ tiềm ẩn đe dọa đến tài sản, tính mạng của mỗi người. Bên cạnh việc trang bị những kỹ năng phòng, chống cháy nổ an toàn, kỹ năng thoát hiểm cho người lớn khi có hỏa hoạn xảy ra thì việc trang bị kiến thức, kỹ năng sinh tồn cho trẻ nhỏ cũng hết sức quan trọng. Vì vậy các bậc phụ huynh phối kết hợp cùng nhà trường trang bị cho trẻ những kỹ năng thoát hiểm khi có cháy như sau:

### 1. Kỹ năng kêu cứu, hô hoán báo cho người khác biết.

Khi gửi thấy mùi khét, khói hoặc trông thấy lửa cháy thì cần phải hô hoán, kêu cứu: "Có cháy, có cháy rồi, cứu cháu với" và gọi ngay cho cứu hỏa theo số 114.

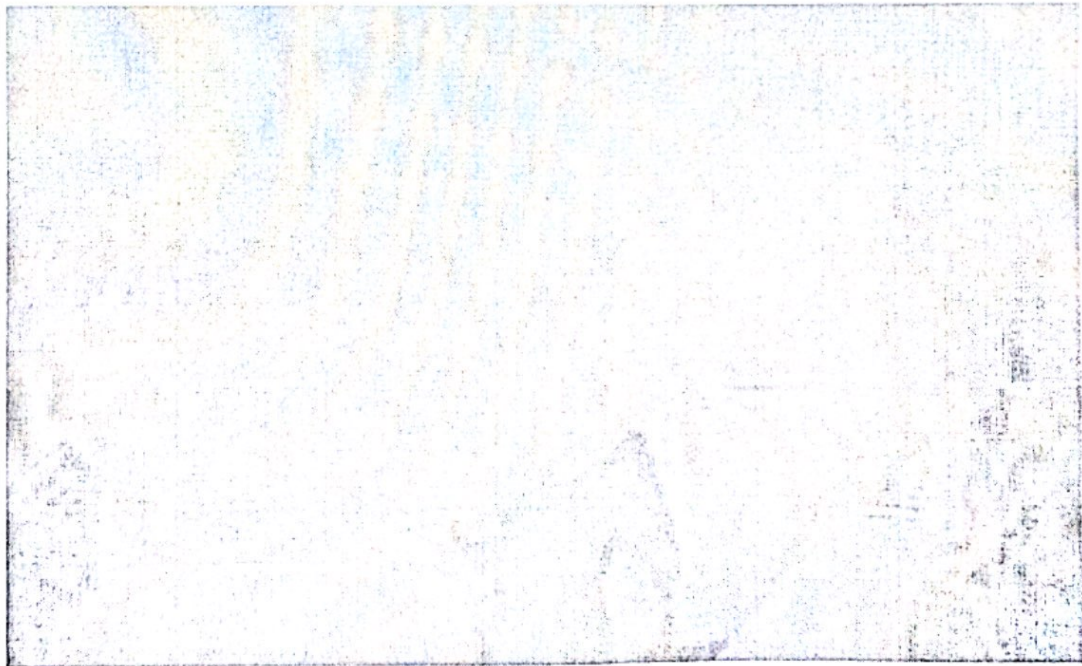


+ Dạy trẻ nhận biết biển Exit là lối thoát theo chiều mũi tên



## 2. Kỹ năng thoát khỏi đám lửa nhỏ đang cháy

Có một đám cháy nhỏ đang cháy ở lối ra, để thoát khỏi đám lửa này thì chúng ta phải trùm khăn, chăn, quần áo ướt lên người và nhanh chóng nhảy qua đám lửa đó chạy nhanh ra ngoài. Nếu đám cháy lửa cháy to không nhảy ra ngoài, phải chờ người khác đến cứu.



## 3. Kỹ năng lăn người qua lại để dập tắt lửa ở trên người

Nếu không may bị lửa cháy vào người, chúng ta cần bình tĩnh nằm xuống nền, hai tay che mặt, lăn người qua lại để cơ thể đè lên đám lửa làm tắt đám lửa, tuyệt đối không được chạy vì khi chạy gió sẽ làm cho ngọn lửa cháy to lên.



#### 4. Kỹ năng thoát khỏi đám cháy có khói

Các đám cháy xảy ra thường sinh ra rất nhiều khói và khí độc khiến chúng ta bị ngạt và không nhìn thấy đường, lối để thoát ra ngoài. Vì vậy chúng ta phải bình tĩnh dùng khăn thấm nước che kín mũi miệng và bò hoặc cúi thấp người rồi dùng tay sờ men theo đường đi ra phía cửa và thoát ra ngoài.



Hỏa hoạn là điều tuyệt đối không ai mong muốn xảy ra. Tuy vậy, dạy trước cho trẻ những kỹ năng thoát khỏi hỏa hoạn chính là nâng cao hơn nữa khả năng tự vệ của trẻ, đảm bảo an toàn tính mạng cho trẻ mọi lúc mọi nơi./.

Khánh An, ngày 13 tháng 9 năm 2023



Đại diện của nhà trường

Đinh Thị Nhận

Người viết bài

*UR*

Đinh Thị Tố Uyên